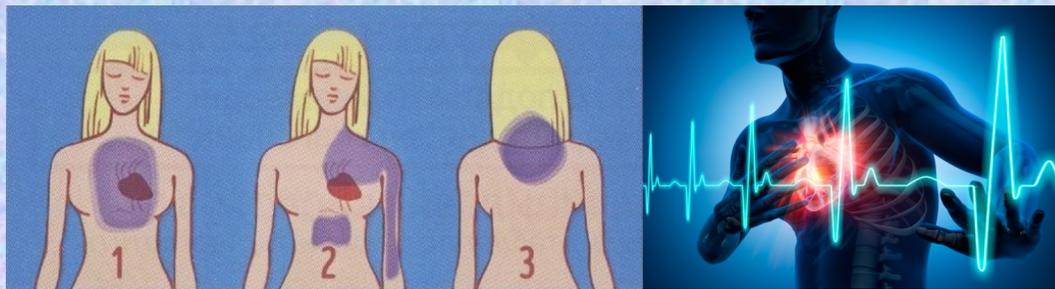


# Памятка по оказанию первой помощи при сердечном приступе



## Признаки. Боли за грудиной:

- Возникающие внезапно, часто после эмоционального или физического напряжения.
- Внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, жгучие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной) продолжающиеся более 5 минут.
- Часто отдающие в правое или левое надплечье, левую руку, левую половину шеи и нижней челюсти.

**Не путать:** колющие, режущие, пульсирующие, сверлящие, постоянные ноющие в течение многих часов и не меняющие своей интенсивности боли в области сердца или в конкретно четко очерченной области грудной клетки.

## Что делать?

- Если боли продолжаются более 5 минут – **вызывайте скорую помощь по телефону 103**. Не ждите, что боль пройдет - в такой ситуации это опасно для жизни.
- Если нет возможности вызвать скорую помощь, то попросите кого-нибудь довезти Вас до больницы это единственное правильное решение. Никогда не садитесь за руль сами, за исключением полного отсутствия другого выбора.

# Алгоритм первой помощи при ОКС

Пациент испытывает боль в груди/дискомфорт

Сесть в кресло с подлокотниками или  
лечь в постель с приподнятым изголовьем

1

**АЦЕТИЛСАЛИЦИЛОВАЯ КИСЛОТА 0,5 г**

*Принять половинку таблетки: разжевать, проглотить*

2

**НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 мг**

*Капсулу раскусить, положить под язык, не глотать*

**ОСВОБОДИТЬ ШЕЮ И ОБЕСПЕЧИТЬ ПОСТУПЛЕНИЕ  
СВЕЖЕГО ВОЗДУХА (ОТКРЫТЬ ФОРТОЧКИ ИЛИ ОКНО)**

Боли сохраняются

Через 5 минут

Боли исчезли

**СРОЧНО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ**

3

**ПРИНЯТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 мг**

*Капсулу раскусить, положить под язык,  
не глотать*

Боли сохраняются

Через 10 минут

Боли исчезли

4

**ПРИНЯТЬ  
НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 мг**

*Капсулу раскусить,  
положить под язык, не глотать*

Действия по  
указанию  
врача скорой  
помощи

Обратиться к участковому  
(лечащему) врачу

**Внимание!** Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить, принимать пищу до особого разрешения врача;

- **Нельзя принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту)** при его непереносимости (аллергические реакции), недавнем внутреннем кровотечении, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- **Нельзя принимать нитроглицерин** при резкой слабости, а также при выраженной головной боли, головокружении.